

Suivez la règle **ABCDE** pour dépister le **mélanome**



ASYMÉTRIE

Une des deux moitiés du grain de beauté ne correspond pas à l'autre



BORD

Les bords du grain de beauté sont dentelés, échancrés, inégaux ou flous.



COULEUR

Couleur non homogène. Présence de différentes nuances de noir, brun ou marron. Du bleu, du gris, du rouge, du rose ou du blanc peut aussi parfois être visible.



DIAMÈTRE

Diamètre en augmentation. Le grain de beauté mesure plus de ¼ po



ÉVOLUTION

Le grain de beauté a changé au cours des dernières semaines ou des derniers mois. Il pourrait être irrité, écailleux ou saigner

Le taux de survie au mélanome est élevé lorsque celui-ci est détecté tôt

SUIVI DES GRAINS DE BEAUTÉ

Utilisez la règle ci-dessous pour mesurer vos grains de beauté et faire un suivi. S'ils ont changé d'une quelconque manière, communiquez avec votre médecin.

Taille - 1^{er} mois : _____

Taille - 2^e mois : _____

Taille - 3^e mois : _____

Taille - 4^e mois : _____

Taille - 5^e mois : _____

Taille - 6^e mois : _____

Taille - 7^e mois : _____

.25"
Diamètre

0,25 0,50 0,75

Examinez votre peau une fois par mois. melanomacanada.ca